



夏休み ラジオ体操

今年も『夏休みラジオ体操』のシーズンになりました。

規則正しい生活で、夏休みを有意義に過ごしましょう。

健康維持の為に、大人の方も是非ご参加下さい。

子供たちには参加賞もありますので、早起きしてがんばりましょう！

(参加賞は居住者のみです)



期間

7月25日(月曜日)～8月5日(金曜日)

10日間 土日はお休み ★雨天中止(小雨でも中止とします)

ハーバーフラッツイーストとの合同開催です。

時間

午前6時30分～(15分程度)

場所

いるか公園の海側 階段付近

持ち物

スタンプカード(初日にお渡しします)

期間終了後、8月15日(月)までに

スタンプカードを管理人室前の回収箱へ入れてください



注意すること!!

☆スタンプカードを忘れたら、次の回に持ってきてもハンコは押しません。

☆朝早いので、ご近所の迷惑にならないよう静かに行動しましょう!

☆体操が終わったら、すぐに家に帰りましょう!

☆最後まで、がんばって参加しましょう!!



～5、6年生の皆さんへお願い～

- スタンプ押し
- 前に立っての体操

お手伝いよろしくお願いします!!